

## Informationen, Gebrauchs-, und Aufbewahrungsanleitung für Apilarnil

(Frisch / Lyophilisiert)

### Wo kommt ihr Apilarnil her

Unser Apilarnil wird ausschließlich von einem Imker d.h. ein Bienenbestand aus Baden-Württemberg (Deutschland) entnommen. Die Bienenvölker werden nach strengen ökologischen Richtlinien geführt und nur mit organischen Säuren rückstandsfrei behandelt. Die Imkerei ist Mitglied im DAB – Deutscher Apitherapie Bund e.V. und der Imker hat einen HP + Apitherapie Lehrgang absolviert und beschäftigt sich seit über 20 Jahren mit dem Thema Apitherapie.

### Apilarnilernte

- Drohnenwaben entnehmen, gehexelt, gepresst, gefiltert, abgefüllt und eingefroren. Von der Drohnenwabenentnahme bis zum Einfrieren höchstens 2 Stunden.

### Geschmack

- Die Drohnenwaben enthalten u.a. auch etwas Propolis, Honig und Pollen in unterschiedlichen Mengen, daher der etwas variierende süßliche Vanillin und Haselnussgeschmack bei Apilarnil.

### Dosierung

- **FRISCH:** (das Apilarnilglas vor Gebrauch bitte schütteln!!) - Je nach therapeutischen Angaben: 1TL (5ml) bis 2EL (20ml) pro Tag.

- **Lyophilisiert:** Je nach therapeutischen Angaben: ¼ TL bis 2TL pro Tag.

- Je nach therapeutischen Zielen kann man auch bis zu 10 Tropfen Propolistinktur und/oder 2 g Frischpollen, (aufgespaltete Trockenpollen) oder Bienenbrot pro 10 ml Apilarnil hinzu geben vor Verabreichung!!

- Apilarnil sollte nicht längere Zeit mit anderen Produkten vermischt bleiben weil damit senkt man die Bioaktivität des Produktes (wie bei Gelee Royale).

- Für Empfindliche Patienten kann man auch noch Walnüsse dazu mischen, um etwas kauen zu können, dabei nehmen die Mundschleimhäute Apilarnil besser und schneller auf.

- Sublingual-Methode ist immer noch am besten so wie bei Gelee Royale.

## Aufbewahrung – Frisch / Lyophilisiert

### Frisch:

- Apilarnil enthält hochwertige Eiweißkomponenten ähnlich wie Gelee Royale, welche sehr schnell degenerieren bei Licht Sauerstoff und Wärme. - Volle Behältnisse (lern unter Deckel) einfrieren -20°C - Angebrochenes Glas höchstens drei Wochen im Kühlschrank (welcher nicht zu oft geöffnet wird) nicht über +5°C lagern bis es aufgebraucht ist. - Je nach Menge die Sie bestellt haben und täglich benötigen, können Sie das Apilarnil auch aufteilen wie z. B. 30g geteilt auf 3 x 10 g oder 2 x 15 g Gläser und wieder einfrieren.

### Lyophilisiert:

- Trocken lagern und vor starker Wärme schützen

### Versand

- Tiefgefrorenen in Styropor verpackt. Die Ware sollte nach 24-48 Stunden die Lieferadresse erreichen (laut DHL, die Regel ist 24 Std). Das Produkt wird in dieser Zeit auftauen und kann danach wieder in kleineren Mengen (je nach Bedarf) eingefroren werden, ohne Qualitätsverlust.

- *Von Mai bis Oktober sollte eine Expresslieferung ausgewählt werden oder alternativ lyophilisiertes Apilarnil bestellt werden.*

Lesen Sie bitte auch die DAB-Beschreibung über Apilarnil – [www.apitherapie.de](http://www.apitherapie.de)

Für weitere Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Viel Erfolg mit der Apilarniltherapie

**Frisches Apilarnil am besten gleich wieder einfrieren und Tagesmenge gefroren entnehmen!!!!**

**Bitte keinen Metalllöffel verwenden – am Besten Plastiklöffel oder Holzlöffel**

**Lyophilisiertes Apilarnil sofort wieder in Dose verschließen!**